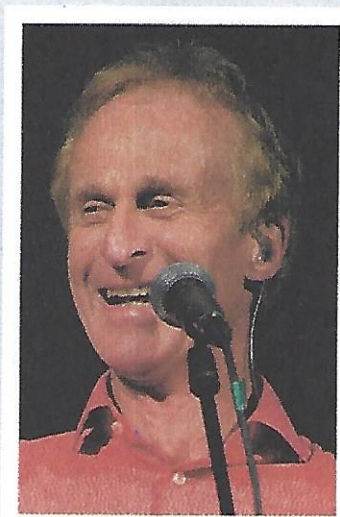




CABARETIER EN THEOLOOG ROB FAVIER:

## ‘Humor is de schokdemper van het leven’



‘Je kon het eigenlijk nooit goed doen bij God’

Sommigen noemen Rob Favier de zingende dominee. Hij doorspekt zijn preek graag met humor en muziek. Maar hij is veel meer. „Ik ben een praatjesmaker, liedjeszanger en houd van een grap.” Maar niet zonder meer: „Daarmee wil ik mensen iets moois bezorgen én Gods liefde doorgeven.”

*We zitten te lunchen en je werkt zes glutenvrije boterhammen naar binnen?*

„Ik eet om op gewicht te blijven. En ik heb een zware vorm van coeliakie, dus ik eet glutenvrij brood. Je hebt vies glutenvrij brood, maar dit is hartstikke lekker. Vorig jaar juni bleek dat ik deze allergie heb. Mijn arts zei: ‘Met een glutenvrij dieet gaat u zich ongetwijfeld beter voelen en meer energie krijgen.’ Waarop ik antwoordde: ‘Dat zal mijn vrouw leuk vinden, want die wordt nu al gek van mij.’ Coeliakie is trouwens erfelijk, een van mijn kleinkinderen heeft het ook.”

*En jij hebt het weer geërfd van je (groot)ouders?*

„Ik kan het niet meer vragen. Mijn vader en moeder zijn al acht jaar dood. Dat was een heftige periode. In drie weken tijd was ik zoon, opa en wees. Eerst overleed mijn vader, hij was dement. Ik heb hem zelf begraven. Twee weken later werd mijn eerste kleinkind geboren en vijf dagen daarna

kreeg mijn moeder een hartstilstand.”

*Een rollercoaster aan emoties...*

„... Ja, je zei zojuist dat ik indrukwekkend openhartig ben in interviews. Weet je wat ik geloof, hè? Als alle voordeuren in Nederland zouden opengaan, zou er meer herkenning zijn en zouden we tegen elkaar zeggen: ‘Joh, ik dacht dat ik de enige was met dit of dat.’ Ook met mijn optredens stel ik me kwetsbaar op. Dan zeg ik bijvoorbeeld: ‘Een burn-out, dat overkomt de besten. Daarom ben ik al twee keer overspannen geweest.’ Dan zie je mensen kijken: ‘Meent hij het nou of niet?’ Ik zeg dan: ‘En het is nog waar ook.’ Na afloop komen ze naar me toe en vertellen openhartig over hun burn-out.”

*Die openhartigheid heb je van huis uit?*

„Niet echt. Ik had lieve ouders, maar mijn vader was stoer en had ‘nooit problemen’. Ik heb door schade en schande moeten leren dat kwetsbaar zijn iets heel anders is dan weerloos. Als ik ervoor kies kwetsbaar te zijn, overkomt

